



Jedálny lístok

11.2.2019 - 17.2.2019

		alergény	SJ	hmotnosť
Pondelok				
diéta 4	pol. rascová kuracie prírodné,dus.zelenina,tarhoňa	1,3,9 1,9	0	0,3 64/150/200
diéta 9	pol. bulharská brav.segedínsky guláš,knedľa	1,9 1,3,7	6	0,3 76/200/120
bezlep.	pol. bulharská kuracie prírodné,dus.zelenina,bezl.tarhoňa	1,9 9	0	0,3 64/150/200
Utorok				
diéta 4	pol. zem.kyslá brav.na šťave,ryža,mrkv.šalát	1,7 1	0	0,3 64/180/100
diéta 9	pol. zemiaková kyslá br.zapek.so špenát. a parad.,ryža,mrkv.šalát	1,7 1	6	0,3 84/160/100
bezlep.	pol. zem.kyslá brav.plátok s vajcom,ryža,mrkv.šalát	7 3	0	0,3 64/180/100
Streda				
diéta 4	pol. z kostí zapek.filé s bešamelom,zem.kaša,kompót	1,3,9 1,4,7	0	0,3 90/280/100
diéta 9	pol. z kostí morč.rezeň zapek.so syrom,zemiaky,uš.šalát	1,7 1,7	4	0,3 86/200/100
bezlep.	pol. z kostí dusené filé,zem.kaša,kompót	9 4,7	0	0,3 90/280/100
Štvrtok				
diéta 4	pol. ragú kuracie zaprávané,cestovina	1,7,9 1,7,9	0	0,3 64/160
diéta 9	pol. ragú paprikáš z kur.stehna,cestovina	1,7 1,7	4	0,3 160/160
bezlep.	pol. ragú kuracie zaprávané,bezl.cestovina	7,9 7,9	0	0,3 64/160
Piatok				
diéta 4	pol. gulášová morčacie rizoto so zelen.,mrkv.šalát	1 9	0	0,3 400/100
diéta 9	pol. gulášová filé na paradajk.,opek.zemiaky	1 1,4	5	0,3 90/200
bezlep.	pol. gulášová bezl. morčacie rizoto,mrkv.šalát	0 9	0	0,3 400/100
Sobota				
diéta 4	pol. vložková brav.debrecínske,tarhoňa,cvikľa	1,3,7 1	0	0,3 64/200/100
diéta 9	pol. hrášková kur.v čínskej zelenine,ryža	1,3 1,9	4	0,3 76/140
bezlep.	pol. hrášková brav.dusené,bezl.tarhoňa,cvikľa	0 0	0	0,3 64/200/100
Nedeľa				
diéta 4	pol. z kostí kur.prsia na zelenine,ryža	1,3,9 1,9	0	0,3 64/180
diéta 9	pol. z kostí brav.švajčiarsky rezeň,tarhoňa,mrkv.šalát	1,7 1,7	5	0,3 84/160/100
bezlep.	pol. z kostí kur.prsia na zelenine,ryža	9 9	0	0,3 64/180

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou. SJ: sacharidová jednotka.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 22.1.2019 10:07

Zmena jedálneho lístka vyhradená!